

九院互联网医院MDT空中诊室零时差，海外学子顺利越洋复诊

元旦前一天(12月31日)的中午,上海第九人民医院口腔颌面科的门诊会议室内成功开展了一场越洋MDT多学科联合会诊。在新冠疫情常态化管理当下,身居海外的患者回国就诊困难重重,为实际解决患者就诊困难等问题,九院口腔颌面



复杂主动脉疾病最新手术技术进展直播在线上举行 开窗分支支架治疗复杂主动脉疾病学习班在我院举办

主动脉疾病一直是血管外科领域诊疗的重中之重,而复杂主动脉疾病的手术水平则是代表血管外科诊疗领域的技术标杆之一。为了更好地推进长三角地区主动脉疾病,尤其是高难度主动脉疾病的诊疗水平的进步,由上海交通大学医学院附属第九人民医院、南京大学医学院附属鼓楼医院、浙江大学医学院附属第一医院主办的复杂主动脉疾病最新手术技术进展直播会议——开窗分支支架治疗复杂主动脉疾病于2021年12月29日在线上举行,为大家呈现了精彩的学术内容。

九院胸外科成功救治一位气管恶性肿瘤复发患者

日前,九院胸外科成功为一位气管隆突恶性肿瘤复发患者行气管肿瘤切除+隆突重建术,患者术后恢复顺利,近日将出院。

赵先生一年前于当地医院行右肺癌根治术,切除了右肺下叶,术后6个月发现肺部肿瘤复发,随后继续在当地进行化疗和免疫治疗,肿瘤明显缩小,近1个月来出现活动后胸闷、气喘,偶有咯血症状出现。行气管镜检查提示:“气管隆突处可见新生物,表面不光滑,局部渗血,左主支气管堵塞95%,右主支气管阻塞10%。”病理检查提示:鳞状细胞癌,考虑复发。

“气管恶性肿瘤是一种生长于软骨环与膜部交界处,可直接侵犯食管、喉返神经和喉部的一种呼吸道恶性肿瘤。肿瘤长大逐渐阻塞气管腔50%以上时,则出现气短、呼吸困难、喘鸣、出血等症状,甚至可引起突然窒息,导致死亡”。此类手术难度高、风险大,对胸外科医生而言无疑是一种挑战。当地医院无法完成此类手术,随后患者慕名前来我院就诊,王明松主任详细了解病情后,将患者收治入院。

患者入院后积极完善术前检查,麻醉科、呼吸科进行MDT讨论,专家们一致认为,手术是最佳的治疗方式。于是,制定了详细周密的手术方案和围术期治疗计划。“常规气管肿瘤切除+隆突重建术的难度和技术要求比较高,该病例的难点在于患者1年前已行右肺下叶切除手术,并且术后进行了6次化疗和免疫治疗,肺功能明显减退,胸腔内大面积粘连,正常解剖结构被完全破坏,再次手术的难度和复杂程度倍增。此外,患者术后也极有可能长时间的需要呼吸机辅助呼吸,增加肺部感染的风险,严重时可导致死亡。但如果不及时进行手术治疗,也随时存在因肿瘤破裂出血而导致猝死的风险,患者千里迢迢找到九院是对我们的认可和信任,我们必须迎难而上,接受挑战,为病人解除病痛”王明松主任介绍。

最终,在麻醉科的积极配合下,胸外科王明松主任和巫金龙主治医师共同为患者进行了气管肿瘤切除+隆突重建术,经过4个小时的奋战,手术成功完成。术后经过抗感染、营养支持等治疗和精心的护理,患者恢复良好,复查气管镜和胸部CT提示气管吻合口愈合良好,将准备近日出院。

科实践开展了全市首例线上跨洋MDT空中诊疗活动。会诊时意外得知有一名患者刚被查出新型冠状病毒核酸呈阳性,正在自我隔离。疫情之下,互联网医疗的方便快捷安全优势再次凸显。

本次会诊由九院副院长、口腔颌面

科主任王旭东教授及口腔颌面科副主任朱敏主任医师共同主持。口腔颌面科副主任张诗雷主任医师、副主任江凌勇主任医师、刘加强主任医师、杨秩副主任医师及牙周病科主任宋忠臣主任医师参加。

进入空中诊室接受会诊的四名患者分别来自澳大利亚、英国和美国。考虑到各地时差,会诊时间安排在中午。患者的主诊医生分别是正颌正畸的刘加强、杨秩、江凌勇和朱敏医生。会诊开始先介绍患者的基本情况和各影像测量数据分析,然后进行在线会诊,了解患者目前实施进程和存在问题,最后由外科医生、牙周病医生共同讨论给出后续治疗方案。

朱敏主任介绍,刚被查出新型冠状病毒核酸呈阳性的这名患者,曾在美国接受过正颌正畸联合治疗,因效果不佳和术后并发症到九院口腔颌面科就诊。自己和王旭东教授一起为他建立了序列治疗方案并开始逐步实施。按计划,他年前要来医院复诊,这次因疫情原因未能如期,查出阳性更是不能正常回来复诊了。这次线上MDT多学科会诊,一方面是要及时了解他隐形矫治的治疗进程,另一方面也请牙周病科

长期预后、开窗技术和器械细节分析、开窗技术现有临床证据和国际观点、不同部位分支支架开窗技术探讨等多个内容展开讨论。直播会议吸引了上海第九人民医院血管外科医联体、鼓楼医院血管外科医联体等上百家血管外科中心的近千位血管外科医师线上观看,紧凑的学术内容,密集的课程设置,各血管外科单位成员在收获知识的同时,也增进了友谊。

本次学习班系上海九院血管外科2021年第35次学习班的封官之作。在本次学习班的技术探讨之外,上海交通大学医学院

专家给他提供牙周维护的评估和建议。

这名患者表示,获知可以通过九院互联网医院MDT诊室进行复诊,自己和家人都十分高兴。当日中午,患者的妈妈在国内通过家属平台一起全程参与了线上会诊。他们表示,越洋复诊不仅获得了多学科专家的专业指导和后续治疗意见,更是缓解了隔离在家的就医焦虑和紧张情绪。

据王旭东副院长介绍,九院口腔颌面科从90年代起就已开展多次多学科联合诊疗活动。目前科室每年收治患者16万多例,其中多学科联合诊治病人居多,包括正颌、正畸、唇腭裂、睡眠、创伤、修复重建、牙周、关节等,形成了独特的全国首创Digi-tal-Ortho-X诊疗模式。上海第九人民医院于去年6月在全市率先建立互联网医院MDT空中诊室,可同时支持1名患者、4名家属和最多9名专家同时在线。这次的越洋MDT多学科联合会诊,不仅提升了科室为牙颌面畸形患者解决疑难杂症、解决实际问题的服务能级,同时也为九院互联网医院拓展更多在线医疗服务场景提供了很好的经验和借鉴。

(徐英)

附属第九人民医院、南京大学医学院附属鼓楼医院、浙江大学医学院附属第一医院的三家血管外科中心,在国家和省部级科研项目合作、创新器械研发、创新手术方式研发、多中心临床研究、多中心数据库建设等方面近年来取得了长足进步。作为国内乃至国际较大规模的主动脉疾病三大诊疗中心,此三家血管外科中心,将联合各自血管外科联盟单位,开展深入合作交流,促进血管外科学科发展和进步,为广大百姓提供更优质的医疗服务。

(仇鹏)

患者胰肾联合移植术后腹腔感染合并出血旦在危夕 上海九院普外科专家全力抢救成功让患者绽放笑容

日前,我院普外科成功救治一位胰肾联合移植术后、腹腔感染合并腹腔出血

的患者,经过全力抢救和近3个月的加强治疗,患者身体状况恢复平稳,顺利出



大夫支招

“饭后一支烟,赛过活神仙”,即使是在公众场合严厉实施戒烟令的今天,吞云吐雾依然是许多人的日常写照。殊不知,烟草是现代社

吸烟是多种心血管疾病的致病因素

冠心病的病理基础是动脉粥样硬化。烟草中的一氧化碳与血红蛋白的亲合力比氧气高250倍,当人们吸入较多的一氧化碳时,一氧化碳会损伤血管内皮,引起广泛的血管炎症,使动脉壁缺氧、水肿,促进脂质渗入。吸烟还会提升体内胆固醇、甘油三酯水平,加速动脉粥样硬化进展。

能诱发血管痉挛,同时促进血小板黏附和纤维蛋白含量增加,抑制人体自身的抗血栓机制,促进血栓形成。

此外,尼古丁作用于交感神经系统,刺激肾上腺释放更多的儿茶酚胺,引起血管收缩和血压升高,心跳加快,增加心肌的应激性,易引发动脉粥样硬化斑块破裂,导致心肌梗死、脑梗死、肺动脉栓塞等致命性事件。

吸烟除可增加冠心病(冠心病是心衰的常见原因)的发病率外,刺激肾上腺素分泌也会加重动脉僵硬度,增加毛细血管阻力,在减少心脏供氧的同时增加其负荷,是导致心衰的重要因素。

少量吸烟和二手烟都易诱发心脏病

人体对烟草有毒物质的抵抗力十分低下,即使少量吸烟,危害也不容小觑。研究

表明,每天只吸1根烟与从不吸烟的人相比,冠心病和卒中的发病风险分别增加了48%和35%。同时,研究表明,吸烟给女性带来的冠心病和卒中发病风险更为严峻。

因此,认为“社交性吸烟”无害,以及自认为每天少吸几支烟就能避免吸烟危害的“低强度”吸烟者,要及时摒弃这些错误的认识,所谓的“安全”吸烟并不存在。

吸烟对年轻的心脏同样有害

吸烟是造成15~35岁年轻人群发生心源性猝死的重要因素。究其原因,即使是年轻有活力的心脏,不论短期还是长期吸烟,烟草对人体的伤害都直接而迅速。年轻人吸烟同样会有心率调节功能的低下和运动耐力降低等表现。而在血脂代谢方面,甚至儿童主动或被动吸烟,也会出现血脂代谢障碍。

续加强监护治疗。

然而,术后患者病情极危重且出血情况反复,李幼生主任带领团队积极调整治疗方案,面对腹腔的再次出血急行二次床边填塞止血,外科、监护、内镜医护紧密合作,在共经历了3次手术室止血+2次床边填塞止血治疗后出血终被止住,生命体征趋于稳定。接下来的治疗,维持患者移植肾脏及移植胰腺的功能便成了当务之急。一方面,与移植专家沟通,制定调整免疫抑制方案;另一方面,CRRT、PIC-CO的精准液体管理也成了短期内稳定内环境,促进移植肾功能恢复的必要手段,在经历了多重耐药菌感染、多次创面植皮修复之后,患者病情趋于稳定,逐步撤机锻炼,肠内营养耐受良好,间断下床活动。医护紧绷着的神经终于可以放松下来,患者及家属焕发出真诚的笑容与感激。目前在未用胰岛素及利尿剂的情况下,血糖及液体平衡控制良好,近日已转至外院继续康复治疗。

(郝桂华)

戒烟可直接让心脏“获益”

戒烟在临床工作中已被证实可使冠心病患者获益。戒烟2个月,可使心率、血压下降;戒烟6个月,可使心血管病各项危险参数降低,冠脉僵硬度明显改善。

此外,由于尼古丁是引起烟草成瘾性的核心,因此依靠电子烟来戒烟是无稽之谈。更可怕的是,电子烟除了具有传统烟草的大部分毒性作用外,女性在怀孕前1个月或在妊娠前3个月使用电子烟,便有可能诱发胎儿出现房间隔缺损,甚至尼古丁可通过母体给胎儿带来成瘾性。

因此,戒烟应当尽早、彻底!

对于吸烟产生的心脏危害,公众的认识还远远不够,控烟也绝不仅仅停留在少抽烟或在公共场所禁烟的层面,我们更需要引导民众从青少年阶段就树立正确的健康观念,远离烟草!

(毛承誉 张俊峰)
原文刊于《家庭用药》