



2024年度上海第九人民医院 “优秀通讯员”名单

(按姓氏笔画排序)

水 汶 王琪贇 王妍婕 王一惟 王永灵
白 果 叶圣昌 冯彦儒 孙 琦 孙 颖
孙振军 许 玮 陈 刚 陈 茹 陈潇健
李钟仁 张 宏 张文珊 张 贞 金奚佳
庞文璟 郭 靖 陶丹英 徐佳文 崔人婕
梁 爽 詹婧或 廖陈龙 翟赞京 潘懿范

上海第九人民医院2024年度支部 “优秀宣传委员”名单

于 泉 朱晨芳 许菁菁 沈慧青 吴品茹
吴胜斌 张佳钰 赵改丽 黄波黎 舒 良

上海第九人民医院2024年度健康促进工作 优秀集体、优秀个人名单

(按姓氏笔画排序)

优秀集体(8个)

口腔外科、皮肤科、血液内科、血管外科、
肾脏内科、消化内科、眼科、整复外科

优秀个人(30位)

马 波 王 东 王宇华 王应灯 王 磊
仙淑丽 冯丽丽 朱 珠 朱黎明 庄 峰
刘建仁 李海峰 李雪竹 杨雅骊 吴 越
汪海娅 张俊峰 陆海霞 陈 侃 陈洁文
陈敏洁 易 彬 庞文璟 孟祥军 赵隽隽
施慧华 郭 涛 浦益萍 盛海斌 翟 宇

看口腔溃疡,医生叫我去血液科 这种“狡猾”肿瘤还会跑遍全身

——访上海第九人民医院血液科主任石军

□ 记者 左 妍



石军主任在为患者检查

嘴里长了个迟迟不愈的溃疡,最后诊断为淋巴瘤;腮腺发炎半边脸肿大,最后也诊断为淋巴瘤……很多人只知道淋巴结,并不知道淋巴瘤为何物。作为血液系统恶性肿瘤,它不仅“威名”不小,还特别狡猾——除毛发、牙齿、指甲之外,淋巴瘤全身到处可以长,对诊断造成不小的挑战。

上海第九人民医院血液科主任石军告诉记者,由于病变累及的组织器官不同,引起的症状也不相同,淋巴瘤非常容易误诊。“得益于九院强大的学科特色,很多眼眶、颅颌面部长了肿瘤的患者都会到九院来,其中就会发现部分患者其实得的是淋巴瘤,因此就送到血液科来治疗。”石军说。

淋巴瘤并不一定长在淋巴结上

淋巴是一个系统,具体包括淋巴管、淋巴液、淋巴结和淋巴细胞。如果淋巴细胞发生突变增殖,在不同部位聚集,特别是淋巴结中,就形成了“淋巴瘤”。淋巴瘤虽然不像白血病那么有名,却是血液系统排名第一的恶性肿瘤,它可以发生于任何年龄,任何器官。石军说,淋巴瘤并不一定长在淋巴结上,这就解释了为何口腔内没有淋巴结却同样会得淋巴瘤。再比如,有一类结外NK/T细胞淋巴瘤,好发于鼻腔、鼻

窦,病人常因鼻塞、鼻出血就诊。

患者小张口中长了溃疡,2个多月尚未愈合。他前往九院口腔黏膜科,一张嘴,经验丰富的医生就说,“你这个看起来不是溃疡,更像是淋巴瘤,建议你到血液科就诊。”

小张不理解,只是来看口腔溃疡,为何就成了血液病?石军告诉他,一般来说口腔溃疡和淋巴瘤之间没有明确的因果关系,要么是淋巴瘤患者本身就免疫力低,会出现反复口腔溃疡的情况;另一种就是原发于口咽部的淋巴瘤,小张就属于后者。

“口腔内淋巴瘤的溃烂面要比普通的口腔溃疡更大、更深,且通常是穿透性的。”石军说,口腔淋巴瘤恶性程度较高,其发病机制复杂,主要的危险因素包括免疫系统功能异常、病毒感染等。

惰性淋巴瘤需规范随访

淋巴瘤的病理分类复杂,含近百种亚型,对病理医生的要求极高。而且,大多数人对淋巴瘤认识不足,导致未及时就诊,或辗转于各大科室,或没有及时行病理活检,最终造成误诊。石军表示,她就曾遇到过历经两年都没拿到诊断的病人,确诊前一直在切各种可疑病灶,做各种穿刺,但没有明确诊断。

临床上,淋巴瘤的准确诊断常有赖于多学科协作(MDT)。采访当天,石军就为一名50多岁的女性患者“摇人”进行了淋巴瘤多学科会诊。这位女士出现了莫名其妙的腮腺肿大,高度怀疑淋巴瘤,此外她的胸部纵隔也长出了肿块。两个肿块到底有什么关系?哪个是原发哪个是转移?经专家会诊,石军表示,这名女患者腮腺、胸部的肿块均为淋巴瘤,经评估可以在一台手术中同时切除,极大地减轻了患者的就诊负担。

“患者有干燥综合征,这是一种慢性炎症性、自身免疫性疾病,好发于女性,主要累及外分泌腺体,导致唾液腺和泪腺受损。干燥综合征患者由于免疫系统紊乱,容易发生淋巴细胞增生,进而增加患淋巴瘤的风险。”石军说。不过这种淋巴瘤属于预后相对较好的肿瘤。

当然,也有一些淋巴瘤患者,由于各种原因导致治疗不规范。最近,就有一名2年前在外院做过手术的腮腺淋巴瘤女性患者,突然复发了,手足无措的她找到九院血液科寻求帮助。石军告诉她,作为惰性淋巴瘤,疾病虽进展缓慢,但仍需坚持规范随访。一旦发现疾病进展证据,就会讨论下一步诊疗。如果长期不随访,就可能耽误治疗。

怀疑患上淋巴瘤?先做这些检查

淋巴瘤的早期信号有哪些?石军说,淋巴瘤最常见的症状是无痛性淋巴结肿大。不过,淋巴结肿大不一定是淋巴瘤。淋巴结肿大的原因有很多,可能是其他实体肿瘤累及,也可能是病毒或细菌感染,感染导致的淋巴结肿大往往伴有疼痛。而淋巴瘤的淋巴结肿大往往是无痛性的,不经治疗会持续增大。

一般来说,如果持续性不明原因发烧、无原因突然消瘦、夜间严重盗汗等,就要引起重视。日常可以通过“自摸”耳后、颈部、锁骨上、颌下、腋窝、腹股沟等部位来自查,如果发现这些部位有超过1厘米的无痛性、活动性差且不断长大的肿块,尤其是锁骨上的淋巴结肿大,就要高度警惕。

淋巴瘤大多对化疗、靶向治疗和放疗敏感,总体治疗效果较好。对于多数患者,化疗和靶向治疗是首选的治疗方法;手术治疗适用于少数特殊情况的患者。近年来,淋巴瘤治疗领域新药层出不穷,新型抗体药物、靶向治疗和免疫治疗等都为患者的生存带来更大获益。

专家介绍



石军
上海九院血液内科主任
主任医师、博士生导师
擅长恶性淋巴瘤、白血病等各
类良、恶性血液病的诊断及治疗。



苏州山塘街。

“梔子花、白兰花”那熟悉的叫卖声在弄堂里回荡,带着老苏州特有的韵味,成为山塘街上一道亮丽的风景线。提及苏州,人们往往首先想到的是那些精致典雅的园林,或是温柔流淌的平江路。然而,在我心中,苏州山塘街古镇才是那抹无法忘怀的白月光,静静地照亮着我的心房。

山塘街,这条由唐代大诗人白居易亲手打造的历史长街,已经穿越了千年的风雨。它见证了苏州的繁华与变迁,也承载了无数文人墨客的情怀与梦想。从苏州站出发,乘坐地铁2号线,仅需一站之遥,我便能轻松抵达这片古色古香的天地。

穿过那座小巧的桥洞,我仿佛穿越了时空的隧道,来到了一个古老而神秘的世界。山塘街的古朴与雅致瞬间映入眼帘,两旁的小屋错落有致,砖瓦间透露出岁月的沧桑与沉淀。我沿着石板阶梯缓缓走上小桥,河道两旁的景色如画卷般展开,让我仿佛置身于古诗的意境之中。

“小桥流水人家”,这句古诗仿佛就是为山塘街而写。河道两旁的白墙黑瓦,木窗雕花,每一处细节都透露出江南水乡的独特韵味。那斑驳的墙壁,仿佛在低语着千年的故事,让人沉醉其中,回味无穷。我漫步在山塘街上,感受着那份穿越时空的宁静与美好,仿佛能够听到历史的回响,与古人产生共鸣。空气中弥漫着梔子花和白兰花的香气,那是老苏州的味道,也是山塘街上一道独特的风景线。这些花香与叫卖声交织在一起,为这条古街增添了几分生活的气息和热闹的氛围。

我沉浸在这份古朴与热闹交织的氛围中,感受着苏州独有的魅力。这条历史长街不仅让我领略了江南水乡的独特风光,更让我感受到了那份穿越时空的宁静与美好。山塘街,你是我心中那一抹永恒的白月光,遇见你,回味无穷,下次再来细细寻味啦。

□ 肾内科 郭丽萍

久苑

喜看稻菽千重浪

□ 周为民 / 摄

